




KW 31	M 1 Gut bürgerlich	M 2 D-Menü	M 3 <i>feine Küche-Schonkost</i>	M 4 Spezial Gourmet	M 5 Vegetarisch	M 6 Eintopf / Pasta	M 7 Salat & Co. (kalt)	M 8 Süßspeise	M 9 Abendbrot		
Montag 02.08.2010	Hamburger Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffeln R 9 KJ459EW4,6 KH8,2Fett6,2BE0,7 3,7 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree S 1,3,9 KJ424EW4,3 KH6,8Fett6,3BE0,6 2,8 BE	Deftige Kohlroulade in Speck-Zwiebel-Sauce mit Salzkartoffeln S 2 KJ377EW3,6 KH12Fett3,0BE1,0 5,4 BE	Gebratenes Hähnchenfilet in Sauce mit Kartoffeln und Romanescogemüse G 9 KJ258EW4,8 KH8,1Fett1,2BE0,7 3,6 BE	Gefüllte Paprikaschote mit fruchtiger Tomatensauce und feinem Butterreis V 9 KJ479EW3,4 KH18Fett1,9BE1,5 6,5 BE	Deftiger Laucheintopf mit Kartoffeln und zartem Schweinefleisch S KJ484EW10,3 KH1,6Fett7,6BE0,5 2,3 BE	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat und Senf S 2,4,9 KJ 366EW2,8 KH16Fett1,8BE1,2 6,1 BE	Milchreis mit Erdbeer- Rhabarberkompott V 9 KJ 366EW2,8 KH16Fett1,8BE1,2 6,1 BE	Kalter Schweinebraten mit Kartoffelsalat		
Dienstag 03.08.2010	Frankfurter Linsensuppe mit zwei Bockwürstchen S 1,2,4 KJ412EW4,6 KH8,1Fett5,2BE0,7 3,6 BE	Bunte Gemüseplatte mit Holländische Sauce und Kräuterkartoffeln V 7,9 KJ225EW1,5 KH6,8Fett2,1BE0,6 3,0 BE	Geflügelfleischbällchen in würziger Currysauce mit Mischgemüse und Reis G 1,5,9 KJ446EW4,7 KH14Fett3,5BE1,2 6,0 BE	Rheinischer Sauerbraten mit Eiernudeln und Apfelmus R 5 KJ460EW7,1 KH18Fett0,9BE1,5 8,7 BE	Gemüsebratwurst in pikanter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln V 9 KJ218EW1,6 KH7,8Fett1,5BE0,7 3,3 BE	Rigatoni "Pesto rossa" mit Schinkenstreifen in Kräutersauce dazu Salat S 2,5,9 KJ419EW4,1 KH18Fett1,2BE1,5 8,5 BE	Salatteller mit Shrimps und Salaten der Saison F KJ490EW3,7 KH15Fett4,9BE1,2 5,2 BE	Eierpfannekuchen mit Apfelkompott V 9 KJ490EW3,7 KH15Fett4,9BE1,2 5,2 BE	Schnittchenteller fertig belegte Schnittchen mit Wurst und Käse und Garnitur		
Mittwoch 04.08.2010	Frikadelle auf Wirsinggemüse dazu Salzkartoffeln S 9 KJ403EW4,8 KH9,7Fett4,8BE0,8 3,8 BE	Rindersaftgulasch in Paprikarahmsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln R 9 KJ304EW6,1 KH8,8Fett1,4BE0,7 3,7 BE	Gebackener Seelachs mit fruchtiger Tomatensauce und Frühlingspüree F 9 KJ371EW4,6 KH11Fett2,7BE1,0 4,8 BE	Jägerschnitzel mit Butterkartoffeln und Salat S 9 KJ509EW9,9 KH10Fett4,6BE0,8 4,1 BE	Vegetarische Gemüsebällchen in Champignonsauce dazu Mischgemüse und Kartoffeln V 9 KJ383EW2,6 KH14Fett2,6BE1,2 6,3 BE	Serbische Bohnensuppe mit pikanten Hackbällchen S 2 KJ405EW4,3 KH7,1Fett5,6BE0,6 3,2 BE	Italienischer Tomatensalat mit Mozzarella-Käse, Oliveöl, Lauch, Zwiebeln und Oliven V 9 KJ433EW3,2 KH19Fett1,7BE1,6 7,7 BE	Feiner Grießbrei mit roter Grütze V 9 KJ433EW3,2 KH19Fett1,7BE1,6 7,7 BE	Hausmacher Sülze mit Remouladensauce, Garnitur und Brot		
Donnerstag 05.08.2010	Hähnchenfilet in Paprikarahmsauce dazu Spiralnudeln G 9 KJ299EW5,6 KH9,9Fett1,1BE0,8 3,8 BE	"Gutsherrentopf" kräftiger Gemüsetopf mit Kasselerfleisch S KJ275EW3,9 KH6,3Fett2,7BE0,5 2,9 BE	Hamburger Heringsstipp in Sahne mit Apfel- Gurken-Würfel dazu Petersilienkartoffeln F 9 KJ585EW4,2 KH10Fett8,1BE0,8 4,5 BE	Rinderroulade in Sauce mit Erbsen- und Möhrengemüse dazu Püree RG 2 KJ499 EW5,2 KH14Fett4,7BE1,2 6,8 BE	Omelette mit Pilzgarnitur dazu zartes Broccoligemüse und Salzkartoffeln V 9 KJ277EW3,8 KH7,9Fett2,1BE0,7 2,8 BE	Herzhafte Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln V KJ491EW3,9 KH24Fett0,3BE2,0 10 BE	Frische Salate der Saison mit Hähnchenbrust G KJ404EW3,4 KH16Fett1,9BE1,3 6,7 BE	Süße Milchnudeln mit heißen Kirschen V 9 KJ404EW3,4 KH16Fett1,9BE1,3 6,7 BE	Gebratene Hähnchenkeule mit Nudelsalat		
Freitag 06.08.2010	Currywurst mit pikanter Curry- Tomatensauce und Reis dazu Salat S 1,2,9 KJ433EW2,1 KH21Fett1,2BE1,8 9,4 BE	Fleischbällchen in pikanter Sauce mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree G 9 KJ472EW10,7 KH8,2Fett4,1BE0,7 3,6 BE	Chinesisches Gemüse mit zartem Hähnchenfleisch und Duftreis G KJ395EW5,0 KH17Fett0,6BE1,4 6,3 BE	Feines Seefischfilet in fruchtiger Zitronensauce mit Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln F 9 KJ208EW4,2 KH7,1Fett0,5BE0,6 3,0 BE	Käsetortellini mit Tomatenkräutersauce und Salat V 9 KJ239EW2,8 KH8,1Fett1,5BE0,7 4,0 BE	Eintopf mit grünen Bohnen und feiner Rindfleischinlage R KJ239EW3,6 KH6,4Fett1,8BE0,5 3,1 BE	Griechischer Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Zwiebeln und Feta-Käse V KJ391EW2,7 KH17Fett1,8BE1,4 6,9 BE	Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott V 9 KJ391EW2,7 KH17Fett1,8BE1,4 6,9 BE	Brathering mit Zwiebeln, Speckkartoffelsalat und Garnitur		
Samstag 07.08.2010	Sauerkrauteintopf mit gewürfeltem Rauchfleisch S 2 KJ315EW3,1 KH11Fett2,1BE0,9 4,8 BE	Feine Bratwurst in Sauce mit Erbsen- und Möhrengemüse dazu Kartoffeln S 1,2,9 KJ419EW4,6 KH8,7Fett6,1BE0,7 3,7 BE	Gemüseschnitzel auf Champignonsauce dazu Reis V KJ552EW2,8 KH23Fett3,3BE1,9 9,7 BE	Putenroulade in Estragonsauce mit Fingermöhren und Kartoffeln G 9 KJ289EW5,3 KH9,0Fett1,3BE0,8 4,0 BE	<p>Privater Pflegedienst Holzwickedede Breiter Weg 20 59439 Holzwickede Tel: 02301- 129 53 Fax: 02301- 3130</p> 					Quarkkeulchen mit Vanillesauce V 9 KJ736EW7,5 KH18Fett8,2BE1,5 6,0 BE	Feiner Fleischsalat "Rheinische Art" mit Garnitur und Brot
Sonntag 08.08.2010	Geflügel Cordon Bleu in feiner Sauce mit Bohngemüse dazu Kartoffeln G 2,3,8,9 KJ360EW4,7 KH10Fett2,9BE0,8 4,8 BE	Elsässer Schweinebraten mit Schmorkraut und Kartoffeln S KJ347EW6,0 KH9Fett2,6BE0,7 3,5 BE	Leckere Waldpilzpfanne mit Petersilienkartoffeln V KJ132EW1,5 KH5,8Fett0,1BE0,5 2,2 BE	Schweinefilet in Champignonsauce mit Rotkohl und Spätzle S 9 KJ469EW6,6 KH17Fett1,9BE1,4 8,3 BE						Pfannekuchen mit Rosinen und Quarkfüllung dazu Zimtucker V 9 KJ1094EW8,1 KH31Fett11,1BE2,6 6,6 BE	Kasseler Braten mit Remouladensauce, Nudelsalat und Salatgarnitur

⚡= Geschmacksverstärker; 2= Antioxidationsmittel; 3= Süßstoff; 4= Konservierungsstoff; 5= Farbstoff; 6= geschwärzt;
7= Alkohol; 8= Formfleisch; 9= mit Milchprodukt zubereitet; Alle Menüs sind mit jodiertem Salz zubereitet! Nährwerte je 100g!